

Taller de Estimulación Cognitiva

En El Barco de Ávila

Afabaco viene desarrollando un programa de atención a los mayores que pretende prevenir el deterioro cognitivo y ayudar a las personas que lo padecen, bien sea fruto de un envejecimiento normal, o causado por la enfermedad de Alzheimer u otras similares.

AFABACO
(Asociación de familiares y enfermos de Alzheimer y enfermedades neurodegenerativas de El Barco de Ávila y comarca)

Atendemos a los mayores

Horario: 11,00 a 13,00 h

Días: martes, jueves y viernes

Lugar: Centro de Día de Mayores de El Barco de Ávila

Sede de Afababaco
C/ Pasión 5, El Barco de Ávila
Tlfno: 689 87 06 01

Atendemos a los mayores

AFABACO
(Asociación de familiares y enfermos de Alzheimer y enfermedades neurodegenerativas de El Barco de Ávila y comarca)

Taller de Estimulación Cognitiva



Tlfno: 642 700 755

Memoria, funciones cognitivas y estado de ánimo

Si tienes problemas para recordar o sufres pequeños olvidos en la vida cotidiana.

Si te sientes a veces desorientado respecto a dónde estás, qué momento del día es, o sobre las personas de tu alrededor.

Si notas que tienes pérdidas de memoria, que se te olvidan palabras que quieres decir, o lo que ibas a hacer.

Si te sientes desanimado porque piensas que estás perdiendo algunas facultades cognitivas.

Si tú o algún familiar padecéis dificultades derivadas de la enfermedad de Alzheimer u otras afecciones neurodegenerativas.

Si te han diagnosticado principios de Alzheimer o otro tipo de demencia.

¡No te desanimes!

El cerebro es un órgano con una gran plasticidad y capacidad de recuperación.

Muchos aspectos influyen en su funcionamiento :

- * forma de vida (actividades cotidianas, relaciones...)
- * situaciones traumáticas vividas,
- * la alimentación,
- * salud general,
- * estado de ánimo,
- * sentido de la vida.

En Afabaco te ofrecemos un taller con otras personas que se enfrentan a parecidas dificultades.

Tres días a la semana, en un ambiente relajado se trabaja en grupo para prevenir problemas y en-

trenar las funciones que nos ayudan a que el cerebro esté más despierto.

Tratamos de que desarrolles la comunicación, el lenguaje, el cálculo, la creatividad, la psicomotricidad y otras funciones del cerebro.

Creemos que la participación de la familia es fundamental.

Por eso, pedimos su implicación activa en nuestras actividades. Esto te permitirá acceder a este servicio de un modo más económico.

Si quieres más información, llámanos:

Teresa Garrido
(Presidenta de AFABACO)
Tlfno: 642 700 755